

sanosense



COACHING
ZONE by sanosense

Karriere 2.0

Vom Profisport ins Business-Leben

2021

„Ich habe den Weg vom Profisportler in das "normale Arbeitsleben" bereits geschafft. Dabei habe ich festgestellt, welche Eigenschaften mir im Sport nützlich sind und wo ich mich noch entwickeln musste. Diese Erfahrungen gebe ich nun gerne an andere Sportler weiter, die diesen Schritt noch vor sich haben, damit sie ihren Erfolg im Lebenslauf fortführen können.“

THOMAS LURZ, EHEMALS REKORDWELTMEISTER FREISCHWIMMEN, JETZT HR-LEITER S.OLIVER



Wir helfen Ihnen, damit auch Ihre zweite Karriere erfolgreich wird!

Inhalt

[Der Weg von Sportstars nach der Karriere](#)

[Tausche Trikot gegen Hemd](#)

[Kompetenzanalysen](#)

[Qualifizierung - Trainings](#)

[Mentoring - Begleitung](#)

[Business-Trainingsplatz - immer verfügbar](#)

[Praktische Erfahrungen](#)

[Warum Coaching Zone by sanosense](#)

[Referenzen](#)

„Ich war selbst jahrelang Führungskraft in unterschiedlichen Funktionen. In meinen vier Jahren als Geschäftsführer einer Profisportorganisation habe ich hautnah erlebt, wie Spieler, die am Ende ihrer Sportkarriere stehen, häufig nicht wissen, wie es danach für sie weitergehen soll. Deshalb betreuen wir Sportprofis und bereiten diese auf die "Karriere nach der Karriere" vor.“

ROLF BEYER, EHEMALS GESCHÄFTSFÜHRER BROSE BAMBERG, JETZT VORSTAND SANONSENSE AG



Der Weg von Sportstars nach der Karriere

Die Profisportkarriere ist meistens gut geplant. Aber was kommt danach? Viele Sportler müssen nach ihrer Sportlaufbahn noch weiter arbeiten. Wie bereiten sie sich darauf vor? Wie geht es ihnen damit?

22 %

der Profisportler bleiben nach der Karriere ihrer Sportart erhalten

88 %

der Profisportler müssen nach der aktiven Karriere weiter einer Arbeit nachgehen

73 %

fühlen sich schlecht vorbereitet für die "Karriere nach der Karriere"

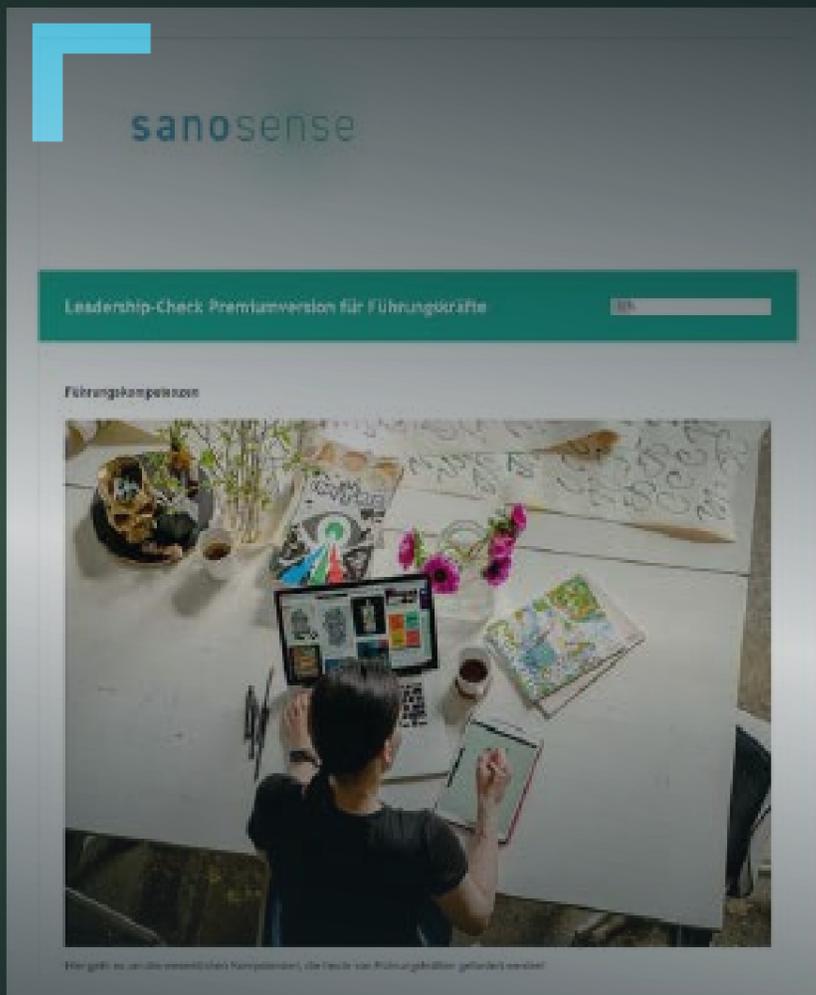
68 %

können nicht einschätzen, welche Kompetenzen, Potenziale sie außerhalb des Sports haben

91 %

glauben, dass es wichtig für sie ist, sich für die Berufswelt qualifizieren zu lassen





- + Talente und Potenziale außerhalb des Sports werden analysiert und ermittelt
- + Stärken, Fertigkeiten und Kompetenzen für die "Karriere nach der Karriere" werden objektiv und valide ermittelt
- + Welche Talente / Potenziale (außerhalb des Sports) besitzen Sie? Ausführliches Kompetenz-Profil und individuelle Durchsprache
- + Wo bieten sich zweite Karriere-Chancen für Sie!? Orientierung hinsichtlich Einsatzmöglichkeiten nach der Karriere. Match zwischen Ihren Talenten und Berufsoptionen
- + Wie können Sie sich auf Ihre zweite Karriere vorbereiten? Welche Entwicklungsschritte und welcher Qualifizierungsbedarf sind vorhanden? Effektive Trainingsplangestaltung danach möglich
- + Wie können Sie sich bewerben und trotz fehlender Berufserfahrung mit Ihrer Bewerbung überzeugen?

Kompetenz-Analysen

Aus dem Profisport kennen Sie Leistungs- und Talentanalysen, Laktattests und vielfältige Möglichkeiten der Leistungs- und Potenzialermittlung. Ebenso wie es im Profisport beispielsweise klare Erwartungen an Rollen in einem Team, für eine Position gibt und anhand dieser Rollenerwartung Spielerprofile erstellt werden, werden in Unternehmen Potenzialanalysen durchgeführt.

Wir helfen Ihnen mit unseren Kompetenz-Analysen folgendes herauszufinden:

- + Welche Talente und besonderen Fertigkeiten haben Sie außerhalb Ihrer sportlichen Tätigkeit? Was sind Ihre Kernkompetenzen, die Sie sich in Ihrem Leben bislang schon angeeignet haben? Wo haben Sie, vielleicht auch verborgene und / oder ungenutzte Potenziale, die Ihnen in der Arbeitswelt weiterhelfen?
- + Welche Einstellungen, Werte und Persönlichkeitsmerkmale haben Sie bislang in Ihrer

Sportkarriere begleitet und wie passen diese in welche Arbeitsbereiche? Wo bieten sich zweite Karriere-Chancen für Sie an? Welche Berufe / Tätigkeitsprofile passen gut zu Ihren Stärken? Welche beruflichen Optionen ergeben sich für Sie?

- + Wie können Sie sich, noch während Ihrer Sportkarriere, bereits ideal auf Ihre zweite Karriere vorbereiten? Welche Entwicklungsschritte sind erforderlich und wo liegt Ihr Qualifizierungsbedarf, um nach der Sportkarriere erneut durchstarten zu können? Wie können Sie sich bewerben und trotz fehlender Berufserfahrung überzeugen?

Dazu nutzen wir unterschiedliche Tools, von Interviews über Online-Kompetenzanalysen. Die Ergebnisse besprechen wir individuell mit Ihnen und Sie erhalten detaillierte Reports, um nach der Sportkarriere erneut durchstarten zu können.





Qualifizierung / Trainings

- + Training und Qualifizierung der wesentlichen Fertigkeiten und Kompetenzen für Ihre Karriere nach der Karriere
- + Zeitlich angepasst an Ihre momentane Sportsituation
- + Kombinationsmöglichkeiten aus digitalen 1:1-Trainings, Hausaufgaben, Präsenzworkshops und Selbststudium
- + Einzigartige eLearning-Plattform zum situativen Üben, Wiederholen und Trainieren von 100 praxisrelevanten Echtsituationen aus der Unternehmenswelt
- + Zeit auf Auswärtsfahrten sinnvoll mit den richtigen Lernunterlagen und Methoden nutzen
- + Trainingsplan angepasst an Ihre Situation und Zielsetzung

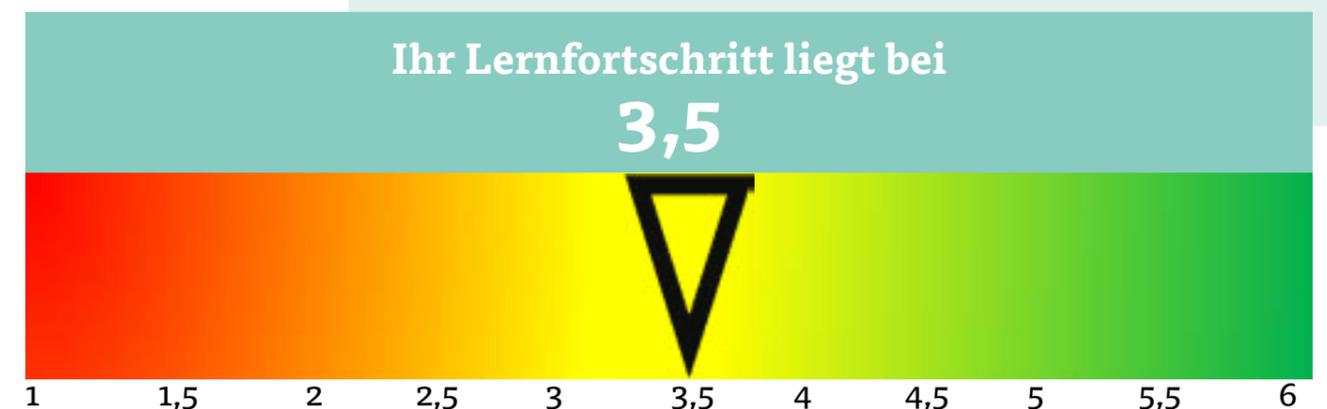
Nach Ihrer Kompetenzanalyse erstellen wir, in Abstimmung mit Ihnen und Ihren Zielen, einen individuellen Entwicklungsplan für Ihre zweite Karriere.

Darin sind die Kompetenzen und Fertigkeiten enthalten, die Sie (angelehnt an Ihren Talenten) für die Arbeitswelt, für die Tätigkeiten benötigen, die zu Ihnen am besten passen.

In Lern- und Trainingssprints (60-90 Minuten Einheiten) vermitteln wir Ihnen die wichtigsten Fertigkeiten:

- + zugeschnitten auf Ihre Situation
- + angepasst an Ihren jetzigen Alltag
- + in digitalen Formaten, so dass es in Ihren Zeitplan passt

- + verständlich und auf Augenhöhe
- + praxisbezogen und praxisrelevant
- + situativ und damit erlebbar
- + mit Beispielen aus dem Sport kombiniert, um Ihnen Transfers in die zweite Berufskarriere zu erleichtern
- + von erfahrenen Trainern und Coaches
- + zu unterschiedlichen Themen und Bereichen, wie z. B. Führung (Leadership), Vertrieb, Marketing, Human Resources, Personalentwicklung, Speaker, Dozent, Managementpositionen, usw.



1 1,5 2 2,5 3 3,5 4 4,5 5 5,5 6



Mentoring

- + Austauschmöglichkeiten mit ehemaligen Sportstars, die bereits erfolgreich die zweite Karriere gestartet haben
- + Profitieren Sie von deren Erfahrungswerten und Wissen
- + Wichtige Steps sowie Hürden und Hindernisse kennen lernen und den Umgang damit lernen
- + Nutzen Sie die Erfolgsmodelle und Geschichten ehemaliger Profisportler, die im Berufsleben auch erfolgreich Fuss gefasst haben
- + Fester Ansprechpartner und Vertrauensperson, der Sie in Ihrer Lebenssituation versteht und Ihnen helfen kann

Wenn wir etwas noch nicht können oder noch nicht erlebt haben, ist es gut, wenn wir jemanden an unserer Seite haben, der den Weg, der noch vor uns liegt, bereits gegangen ist. Denn zum einen kann er verstehen, wie Sie sich gerade fühlen, was in Ihnen vorgeht und welche Hürden und Hindernisse auf Sie warten werden. Er kann Ihnen helfen, diese Hürden leichter zu nehmen, Fehler, die bereits begangen wurden, zu vermeiden und Sie schneller zum Ziel führen.

Viele Sportstars hatten und haben einen Mentor, der für ihre sportliche Karriere Goldwert war bzw. ist wie z. B. ein Holger Geschwindner für Dirk Nowitzki.

Wir haben mit Thomas Lurz, vielleicht den oder einen der bekanntesten Profisportler, der bereits sehr erfolgreich Fuß gefasst hat in seiner zweiten Berufswelt und dessen erfolgreicher Sprung aus dem Sportbusiness in die Wirtschaft in allen großen deutschen Zeitschriften, wie Focus, Handelsblatt, ManagerMagazin, Spiegel usw.

thematisiert wurde. Auch andere ehemalige Profisportler in unserem Netzwerk sind den Weg bereits erfolgreich gegangen und sind deshalb, wie z. B. Stefan Kießling, ehemaliger Bundesligaprofi von Bayer04 Leverkusen Vorbild für viele noch aktive Athleten.

Welche Vorteile haben Sie durch unser Mentorenprogramm:

- + Austauschmöglichkeiten mit ehemaligen Profisportlern, die bereits den Weg, der noch vor Ihnen liegt, erfolgreich gegangen sind
- + Lernen Sie Abkürzungen und Erfolgsmodelle ebenso kennen wie Hürden und Hindernisse
- + Vermeiden Sie Fehler, die bereits gemacht wurden und kommen dadurch schneller ans Ziel
- + Fester Sparringspartner und Austausch mit einer Vertrauensperson, der Ihre Lage verstehen kann und wirksame Wege aufzeigt





Immer griffbereit

Business-Trainingsplatz

Business-Trainingsplatz

- + Ihr Business-Trainingsplatz immer griffbereit in der Hosentasche
- + Ideal auf langen Auswärtsfahrten im Bus, Zug, Flieger oder Hotel, um die Zeit sinnvoll mit Lernen verbringen zu können
- + 100 praxisrelevante Echtsituationen, die im neuen Alltag auf Sie zukommen werden, mit denen Sie bereits üben und trainieren können
- + Erkennen Sie Ihre Lernerfolge und erleben Sie, wo Ihnen der Transfer von neuen vermittelten Fertigkeiten in Alltagssituationen noch schwer fällt und üben Sie damit weiter
- + Zusammenspiel von Alltagssituationen aus der Arbeitswelt und Profisport hilft Ihnen die Verknüpfungen leichter zu verstehen und in die neue Arbeitswelt zu

Vielleicht fehlt Ihnen eine Berufsausbildung? Na und! Vielleicht verfügen Sie nicht über Berufserfahrung? Egal! Wahrscheinlich waren Sie noch nie selbst in einer Alltagssituation in einem Wirtschaftsunternehmen?

Dafür wissen Sie, dass regelmäßiges Training erforderlich ist, um neue Informationen, Systeme, Taktiken usw. im Alltag zu beherrschen. Sie haben verstanden, dass Kontinuität im Training den Unterschied macht. Sie haben den Willen, die Disziplin und die Einstellung zum Training bereits bewiesen.

Und wir haben den Business-Trainingsplatz für Sie, mit dem Sie Ihre fehlende Ausbildung und Ihre fehlende Erfahrung wettmachen können.

Denn in unserer "Coaching Zone by sanosense" haben wir über 1.000 Unterrichtsstunden, mehr als

150 verschiedene themen- und kompetenzbasierter Lernkapitel, mehr als 150 Schlagwörter aus der Arbeitswelt und 100 echte, praxisrelevante Alltagssituationen zum kontinuierlichen Üben, Lernen, Wiederholen und Trainieren.

Und dieses Training können Sie ganz einfach in Ihren Sportalltag integrieren. Denn Sie benötigen lediglich ein Smartphone, Tablet oder Laptop und Internetzugang. Dann können Sie von überall aus unterwegs, egal ob im Mannschaftsbus, am Flughafen, im Hotel oder zu Hause üben, trainieren, sich Knowhow aneignen und nachschlagen.

Sie lernen Alltagssituationen im Berufsleben zu analysieren, Lösungsstrategien zu entwickeln, effektiv und lösungszentriert zu kommunizieren, Maßnahmen- und Entscheidungskompetenzen zu erwerben u. v. m.





Business-Welt kennenlernen

Praktische Erfahrung

Praktische Erfahrungen

Als Sportler wissen Sie, dass Sie noch so viel trainieren können, im Spiel fühlt es sich immer nochmal ein bisschen anders an.

Unser großes Netzwerk ermöglicht es Ihnen auch praktische Erfahrungen zu sammeln. Gerne unterstützen wir Sie

- + Hospitationen, entweder bei uns selbst oder bei Kunden / Unternehmen von uns zu organisieren
- + praktische Einblicke in die Arbeitswelt in unterschiedlichsten Branchen zu erlangen
- + sich mit Personalentscheidern und Geschäftsführern auszutauschen und zu vernetzen
- + Praktikas zu machen

Zu unseren Firmenkunden gehören Weltunternehmen ebenso wie der Mittelstand. Wir sind für verschiedene Bildungsträger ebenso tätig wie für große Verbände, wie z. B. den Bundesverband Mittelständischer Wirtschaft.

Dieses große Netzwerk hilft Ihnen frühzeitig Einblicke und Eindrücke aus der Industrie zu sammeln, sich zu orientieren und auch praktische Erfahrungen zu sammeln.

Zudem hilft Ihnen unser Netzwerk beim späteren Bewerben, kann Direktkontakte zu den richtigen Ansprechpartnern und Entscheidungsträgern herstellen und Ihnen einen enormen Vorteil verschaffen.

- + Hospitationen in unterschiedlichen Unternehmen
- + hautnahe Einblicke in Alltagssituationen sammeln
- + Austauschmöglichkeit mit Unternehmern und Mitarbeitern
- + Nutzen eines großen Business-Netzwerkes
- + Vermittlung von Praktikas
- + Möglichkeit die richtigen Ansprechpartner und Entscheidungsträger direkt kennen zu lernen
- + Vorteile und faire Chancen im Bewerbungsverfahren



Warum Coaching Zone by sanosense?



- + **Thomas Lurz**
Mit 12 gewonnenen Titeln bei Weltmeisterschaften der erfolgreichste deutsche Schwimmer. MBA General Management an der WHU und heute Personalleiter bei der s. Oliver Group.
- + **Rolf Beyer**
Rolf Beyer war in der Brose Gruppe in Produktion und in kaufmännischen Funktionen in leitenden Positionen beschäftigt und in seiner Zeit als Geschäftsführer von Brose Bamberg an drei deutschen Meisterschaften beteiligt. Er ist seit 2020 Vorstand der sanosense AG und bringt seine über 20jährige Führungs- und Managementenerfahrung ein.
- + **Thomas Heidenreich**
Seit 2015 Vorstandsvorsitzender der sanosense AG, Dozent für verschiedene Bildungsträger und coacht Sportprofis sowie Führungskräfte, von Vorständen bis zu Teamleitern.
- + Die Verbindung Profisport und Businesswelt begleitet uns seit vielen Jahren. Wir kennen beide Welten in und auswendig. Deshalb verstehen wir sowohl die aktuelle Situation der Profisportler als auch was erforderlich ist, um in der Businesswelt ebenso erfolgreich zu sein.
- + Einzigartige Analyseinstrumente ermitteln Talente und Potenziale außerhalb der Sportwelt. Dadurch können sich Profisportler ideal auf die zweite Karriere vorbereiten.
- + Qualifizierung und Trainings werden sowohl in den Alltag der Sportler integriert als auch praxisrelevant für die zweite Karriere, verständlich und wirksam durchgeführt.
- + Ein einmaliger Business-Trainingsplatz ermöglicht regelmäßiges Üben, Wiederholen und Training zu jeder Zeit und von überall aus.
- + Höhere Wahrscheinlichkeiten, größere Chancen und schneller ans Ziel zur zweiten Karriere mit uns.
- + Fester Ansprechpartner und Vertrauensperson, der den Sport versteht und bereits bewiesen hat, wie der Sprung in die Business-Welt gelingt



Vorteile und Nutzen

Ihr persönlicher Nutzen

Ihr persönlicher Nutzen

Im Profisport stellen Sie sich wahrscheinlich immer wieder mal die Fragen:

- + "Für was mache ich das?"
- + "Warum investiere ich so viel Kraft und Energie und bin bereit mich im Training bis an die Grenzen zu quälen?"

Meistens kommen Antworten, wie

- + "Die Glücksmomente des Erfolgs sind es wert"
- + "Ich möchte, wenn ich zurückschaue, mit mir im Reinen sein und wissen, dass ich alles versucht habe", usw.

Auch für die Karriere 2.0 werden Sie sich erneut solche oder ähnliche Fragen stellen. Im Sport ist Ihnen nichts zugeflogen, Sie haben hart dafür gearbeitet und wahrscheinlich etwas Glück, zur richtigen Zeit die richtigen Bezugspersonen (z. B. Trainer) zu haben. Sie haben gewusst, welche Stärken Sie haben, was Sie nicht so gut können, welche Rolle in einem Team Ihnen liegt

und auf welcher Position, in welchem Verein Sie wertvoll sein können.

Ebenso wird es in der Geschäftswelt aussehen. Wir wissen das ganz genau, da wir beide Welten kennen und beide Wege auch bereits beschritten haben.

Was Sie daher von uns erhalten:

- + eine genaue Analyse, die Ihnen aufzeigt, wie und wo Sie in der Karriere 2.0 wertvoll sein können und welche Tätigkeiten und Rollen (Positionen) gut zu Ihnen passen (Vergleichbar mit einer Analyse im Sport)
- + die ideale Trainingsumgebung, um Ihr Skillset zu verbessern, damit Sie Ihre Wunsch-Rolle in der Karriere 2.0 ausfüllen können
- + die richtigen Bezugspersonen zur richtigen Zeit, die genauso erforderlich und wichtig sind wie im Sport. Wir unterstützen Sie auf dem Weg zur Karriere 2.0

- + Sie schärfen Ihr Profil und können im Kampf für die Karriere 2.0 klarer und selbstbewusster auftreten
- + Sie können Ihre Stärken klar benennen und Unternehmen davon überzeugen, wie diese zu Ihren gewünschten Tätigkeiten passen
- + Sie wissen, wie und womit Sie Unternehmen Wert und Nutzen stiften und können dies überzeugend darstellen
- + Sie kennen Ihren Marktwert für die Karriere 2.0 und können diesen in Bewerbungsgesprächen klar erläutern
- + Vermeintliche Nachteile in Bewerbungen und Lebensläufen können Sie überzeugend kaschieren und mit Ihren Talenten wettmachen
- + Sie erhalten praktisches Anwendungswissen und haben einen Wettbewerbsvorteil im Bewerbungsprozess
- + Ihre Bewerbungsunterlagen und Ihr Bewerbungsschreiben heben sich von Mitbewerbern ab, weil Sie Ihre Stärken und den Mehrwert für die Unternehmen klarer benennen können
- + Sie erhalten eine klare Orientierungshilfe, welche Karriere 2.0-Optionen sich für Sie in Relation zu Ihren Talenten (Können) und Interessen (Wollen) ergeben
- + Sie wissen genau, was auf der Basis Ihrer Talente und Interessen zu tun ist, um Karriere 2.0 zu machen
- + Sie haben einen klaren Fahr- und Trainingsplan und nutzen "leere Zeitfenster" (Auswärtsfahrten, Hotelzeiten) sinnvoll fürs Lernen
- + Sie finden den Job, der zu Ihnen passt und erhalten / steigern dadurch Ihre Lebensqualität

Neue Perspektive, neue Taktik: Das erwartet Sie.

Während Sie heute noch Ihre sportliche Karriere meistern, helfen wir Ihnen bereits für die Karriere danach. Wir geben Ihnen eine neue Perspektive und eine neue Taktik an die Hand und bereiten Sie ideal darauf vor, auch im Business-Outfit erfolgreich zu sein.



umfassende Analyse



individueller
Entwicklungsplan



Fallbeispiele, die
praxisrelevant sind



Aufgaben, mit denen Sie
trainieren können inkl.
Lösungen und Tipps



Begleitung und
Mentoring



anerkannte
Fachleute

Unsere Lösungen

Analyse

Wo liegen Ihre
Potenziale und Talente
außerhalb des Sports?

Zukunfts- perspektive

Welche Tätigkeiten,
Berufsbilder, Branchen
passen zu Ihnen?

Bewerbungs- vorteile

Wie überzeugen Sie
mit Ihrer Bewerbung
trotz fehlender
Berufserfahrung?

Entwicklungsplan

Welcher
Qualifizierungsbedarf ist
vorhanden?

Vermittlung relevanter Kompetenzen

Fit für die zweite
Karriere

Training inkl. Trainings- plattform

Neues Wissen und
Kompetenzen aneignen,
stabilisieren und
beherrschen

Mentoring

Begleitung und
Vertrauensperson, die Sie
verstehen und schneller
ans Ziel bringt

Praktische Erfahrungen und Business- Netzwerk

Praktische Einblicke in die
Arbeitswelt und die richtigen
Ansprechpartner

Einzigartiger Trainingsplatz

Auch wenn Sie Alltagssituationen aus dem Business selbst noch nie erlebt haben und damit auf kein eigenes Erfahrungswissen zurückgreifen können, liefern wir Ihnen mit der Coaching Zone by sanosense den idealen Trainingsplatz, um gut gerüstet in die zweite Karriere starten zu können.

100

Praxisfälle zum situativen
Üben und Trainieren

Darauf dürfen Sie
sich freuen!

150

Schlagwörter aus der
Business-Welt mit allen Infos
und Tipps

10000

Stunden Umgang in der
kompletten eLearning-
Plattform



über 5.000

Aufgaben, mit denen
Sie Sicherheit und
Souveränität erlangen

100 %

geeignet für Einsteiger
wie Fortgeschrittene –
immer und überall
trainieren



Unsere Kunden berichten



"Ich kann mich jetzt gezielt auf die Themen konzentrieren, an denen ich arbeiten und mich noch verbessern kann. Ich kann mich also für meine Entwicklung wirklich fokussieren, weil ich auch erkennen konnte, wo sich für mich dadurch welche Chancen ergeben. Techniken und Instrumente, die ihr mir im Beratungsgespräch erklärt habt, kann ich direkt einsetzen und Alltagserfahrungen sammeln. Ich bin überzeugt, dass ich damit nochmal mehr Wirkung als Führungsperson erzielen werde."

BASTIAN DORETH, MEDI BAYREUTH



Auszug Kundenzufriedenheit

Testimonials

„Ich schaue auch heute noch immer wieder in die Coaching Zone eLearning-Plattform, weil sie mir direkt weiterhilft, wenn ich Hilfe benötige. Die Alltagssituationen aus dem "normalen Berufsleben", die in der Plattform enthalten sind, erleichtern mir enorm das Verständnis für Alltagssituationen und wie ich damit sinnvoll umgehen kann. Denn dabei gibt es doch schon einige erhebliche Unterschiede zum Sport auf dem Platz.“

STEFAN KIESSLING, EHEMALIGER BUNDESLIGAPROFI UND HEUTE KOORDINATOR LIZENZ BAYER 04 LEVERKUSEN



„Mentoren aus der Wirtschaft zu haben, war für mich extrem wichtig und hilfreich. Wie im Sport ist Erfolg planbar, nur mit einem guten Coach erreichbar und erfordert kontinuierliches Training.“

THOMAS LURZ, 12FACHER SCHWIMMWELTMEISTER, HEUTE HR-LEITER S.OLIVER



Mehr Bewertungen auf ProvenExpert.com

sanosense



COACHING
ZONE by sanosense

Melden Sie sich direkt bei uns.

Coaching Zone by

sanosense AG

Rolf Beyer

Thomas Heidenreich

Thomas Lurz

Äußere Nürnberger Str. 62

91301 Forchheim

coachingzone@sanosense.de

tel 0 91 91 / 1 30 00-0

www.sanosense.de